

## HISTÓRICO PROFISSIONAL

Atual,  
desde  
2015

### **Mulyá Design & Valor** [MICROEMPREENDEDORA INDIVIDUAL]

Designer responsável pela criação de marcas, identidade visual, livros, e-books, folders, cartazes, e-mail marketing, posts para redes sociais, papeleria institucional.

**JÁ FORAM ATENDIDOS:** Academia Confluência, ANE – Acreditação Nacional Escolar, Casara Representações, Dra. Leticia Soster, Dona Rosa Pizzaria, Editora Brahma Kumaris, Instituto Árvores Vivas, Inter Plaza – Consultoria em saúde & bem-estar, Kid Reports Brasil, Oxicenter – Centro de Medicina Hiperbárica.

>> **Portfólio de trabalhos:** <https://mulya.com.br>

**Prestadora de serviços para:** Arte da Criação [AGÊNCIA DE COMUNICAÇÃO]

Designer pleno, responsável pela criação e diagramação de documentos institucionais, relatórios financeiros anuais, boletins informativos, posts para redes sociais, e-mail marketing, dentre outros.

**Nesta agência, participei de projetos voltados a Entidades Fechadas de Previdência Complementar:** Avonprev, BASF PP, Cyamprev, Enerprev, GEBSAPrev, IAPP, PortoPrev, Prevcummins, Previ-Ericsson, Previplan, PRhosp, ValuePrev.

04/2014  
a  
11/2014

### **Editora Brahma Kumaris** [ESPECIALIZADA EM LIVROS E CD'S SOBRE MEDITAÇÃO] *Designer contratada*

Editora vinculada à ONG Internacional Brahma Kumaris, especializada na publicação de livros e CDs voltados à prática de meditação Raja Yoga e à espiritualidade.

**Atuação:** diagramação de livros e adaptações para versão digital (ePub), como "A Alma no Negócio".

03/2013  
a  
04/2014

### **Mare Magnum Artes Gráficas** [ESTÚDIO DE DESIGN] *Designer freelancer*

Assistente na criação e diagramação de materiais diversos e livros didáticos impressos.

**Destaques:** assistente no processo criação de publicações digitais (formato iBook), para a Editora FTD: coleção "Almanaque dos Clássicos da Literatura Universal" e coleção "Crescer com Alegria e Fé".

**Participei de projetos para:** FTD Digital, FDE, Deloitte Auditoria, Restaurante Spadaccino.

06/2011  
a  
03/2013

### **Autônoma** *Designer freelancer*

A participação em cursos e vivências de Sustentabilidade Ambiental trouxe possibilidades de parcerias em empreendimentos e movimentos comunitários:

- Co-idealizadora do Movimento Mão na Praça, para intervenções restaurativas em praças da cidade;
- Monitora-assistente em atividades educativo-ambientais para Instituto Árvores Vivas;
- Criadora da identidade visual para o "3º Festival Cultivar" (promovido pelo Instituto Árvores Vivas);
- Criadora da identidade visual para Dona Rosa Pizzaria e "2º Festival Cultivar";
- Criadora da peças gráficas para Instituto Árvores Vivas e Movimento Boa Praça.

11/2008  
a  
06/2011

### **Mare Magnum Artes Gráficas** [ESTÚDIO DE DESIGN] *Assistente de arte contratada*

**Destaques:** coleções de livros didáticos: "Cadernos de Apoio e Aprendizagem" (SMESP · 2010) e "Plano Estadual para Pessoa Idosa: Futuridade" (Fundação Padre Anchieta · 2009); revistas e publicações para Deloitte.

**Participei de projetos para:** Deloitte Auditoria, Editora Scipione, Editora FTD, Secretaria Municipal da Educação do Estado de São Paulo, Fundação Perseu Abramo, Fundação Padre Anchieta, HSM Management.

03/2008  
a  
06/2008

### **Rita da Costa Aguiar Desenho Gráfico** [ESTÚDIO DE DESIGN] *Assistente de arte freelancer*

Assistente na criação de peças gráficas para a "VIª Flip – Festa Literária Internacional de Paraty".

03/2007  
a  
09/2007

### **Full Jazz Publicidade e Propaganda** [AGÊNCIA DE PUBLICIDADE] *Assistente de arte contratada*

Assistente de arte em equipe na criação e adaptação de anúncios e peças gráficas diversas.

**Participei de projetos para:** Faber-Castell, Farmais, Galetto's, Unidas, VarigLog.

08/2005  
a  
07/2006

### **Senac São Paulo** [CENTRO UNIVERSITÁRIO] *Estágio em monitoria*

Auxiliei alunos e professores universitários em aulas de Design Gráfico, Multimídia e Produto.

## **VOLUNTARIADO • DESIGN GRÁFICO**

- Desde 2012** *Social Media* para Facebook e Instagram da Brahma Kumaris São Paulo; criação de peças de divulgação para atividades (cartaz, post, banner, e-mail marketing).
- 12/2021** Montagem da exposição virtual “Apresentação sobre Deus”. Participei da montagem do site usando WordPress e Elementor. (<https://brahmakumaris.org.br/deus>) *Brahma Kumaris*
- 2020 a 2021** Assistente de *social media* para Facebook e Instagram da Brahma Kumaris Brasil
- 06/2020** Montagem da exposição virtual “Raja Yoga – A Jornada da Alma”. Participei da criação das imagens e da montagem do site usando WordPress e Elementor. (<https://brahmakumaris.org.br/rajayoga>) *Brahma Kumaris*

## **FORMAÇÃO ACADÊMICA E CURSOS PROFISSIONAIS**

- 2014** Curso online para criação de livros digitais no formato ePub *Booknando Cursos*
- 2011** Curso “Educação para a Sustentabilidade”, conduzido por Mônica Pilz Borba  
45 horas *Instituto 5 Elementos*
- 2009** Workshops “Círculo Cromático” e “Projetando com a Cor” 23 horas *Escola Universo da Cor*
- 2008** Oficina “Composição Tipográfica Introdutória” 10 horas *Oficina Tipográfica SP • Senai*
- 2003 a 2006** Bacharelado em Design Gráfico *Senac SP*

## **PARTICIPAÇÃO EM EVENTOS PARA DESENVOLVIMENTO PESSOAL**

- 2018** Participação em Retiro Espiritual Internacional em Mount Abu • Índia 15 dias *Brahma Kumaris*
- 2017** Participação em Retiro Espiritual Internacional em Mount Abu • Índia 15 dias *Brahma Kumaris*
- 2013** Participação em Retiro Espiritual Internacional em Mount Abu • Índia 30 dias *Brahma Kumaris*
- 2013** Participação do IV Retiro Espiritual Latinoamericano para Jovens, em Cuzco • Peru  
7 dias *Brahma Kumaris*
- 2013** Treinamento para ministrar aulas de Raja Yoga em nível introdutório *Brahma Kumaris*
- 2012** Participação em Retiro Espiritual Internacional em Mount Abu • Índia 15 dias *Brahma Kumaris*
- 2012** Participação do III Retiro Espiritual Latinoamericano para Jovens, em Mar del Plata • Argentina  
7 dias *Brahma Kumaris*
- 2012** Participação em Retiro Espiritual Nacional em Serra Negra/SP, conduzido por Jayanti Kirpalani (Coordenadora da Brahma Kumaris para a Europa e da Iniciativa Ambiental Internacional)  
2 dias *Brahma Kumaris*

## **VOLUNTARIADO • FACILITADORA EM ATIVIDADES E EVENTOS**

Como voluntária na ONG Brahma Kumaris, participei como facilitadora em diversas atividades e eventos realizados na própria sede em São Paulo e também em outros locais parceiros como: ONGs, escolas e outras instituições. Exemplos: APAE-SP, Centro Cultural da Índia, Crê Ser, Escola Estadual Prof. Joaquim Luis de Brito, UMAPAZ, Virada Inclusiva, Virada Sustentável.

- 2019** Facilitadora em encontro para voluntários da APAE, com workshop “Iluminando a vida – Percebendo a luz das especialidades de cada um.” 2 horas *Brahma Kumaris, APAE São Paulo*
- 2019** Facilitadora em encontro para funcionários, com palestra “Cuidando do cuidador – Apresentação à Meditação Raja Yoga.” 2 horas *Brahma Kumaris, Instituto Crê Ser, SASF Cidade Ademar II*
- 2019** Facilitadora no workshop “Sementes de Transformação – Reconhecer e cultivar seus potenciais.” 2 horas *Brahma Kumaris, Virada Sustentável SP*
- 2019** Palestrante: “O sucesso que vem através da humildade e da fé. Um olhar sobre as histórias de Hanuman e Ganesha.” 2 horas *Brahma Kumaris, Centro Cultural da Índia SP*
- 2019** Facilitadora em atividade de meditação e conscientização ambiental para jovens, integrando o evento escolar “VII Brito sem Homofobia”, promovido por professores e alunos de escola estadual. Tema: “Meditação e ambiente.” 2 horas *Brahma Kumaris, Escola Estadual Prof. Joaquim Luis de Brito*
- 2018** Assistente em atividades de meditação para crianças *Brahma Kumaris*
- 2018** Facilitadora em atividade de meditação para crianças e jovens, integrando o evento escolar “V Brito sem Homofobia”, promovido por professores e alunos de escola estadual. Tema: “Da consciência à ação.” 4 horas *Brahma Kumaris, Escola Estadual Prof. Joaquim Luis de Brito*
- 2017** Participação em Encontro Interreligioso Latinoamericano: “Convergência Fé e Clima – Águas Sagradas” (Rio de Janeiro) 5 dias *GIP, Green Faith, ISER, Brahma Kumaris*
- 2016** Idealizadora e facilitadora da oficina criativa e ambiental: “O ser e os cinco elementos – A natureza interior e a exterior.” 3 horas *Brahma Kumaris, UMAPAZ, Prefeitura de São Paulo SVMA*
- 2016** Idealizadora e facilitadora da oficina criativa e ambiental: “Árvore – Experimentando sua sábia companhia.” 3 horas *Brahma Kumaris, UMAPAZ, Prefeitura de São Paulo SVMA*

## **HABILIDADES E PARTICULARIDADES**

- Experiente no uso das plataformas MAC e PC;
- Nível intermediário na criação de sites baseados em WordPress, com uso do plugin Elementor;
- Nível avançado no pacote Adobe CC (Illustrator, Photoshop e InDesign);
- Exploradora de novos app's para criação de posts para redes sociais (Canva);
- Nível intermediário na criação de email marketing em Html (Adobe Dreamweaver);
- Nível intermediário na criação de livros digitais formatos iBook e ePub (Html e CSS básicos);
- Domínio do pacote Office;
- Nível básico nas Línguas Inglesa e Espanhola;
- Estuda, pratica e leciona a meditação e a filosofia Raja Yoga diariamente.